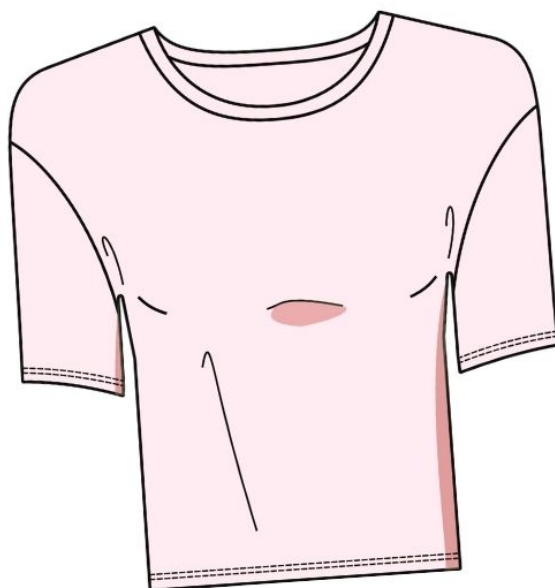
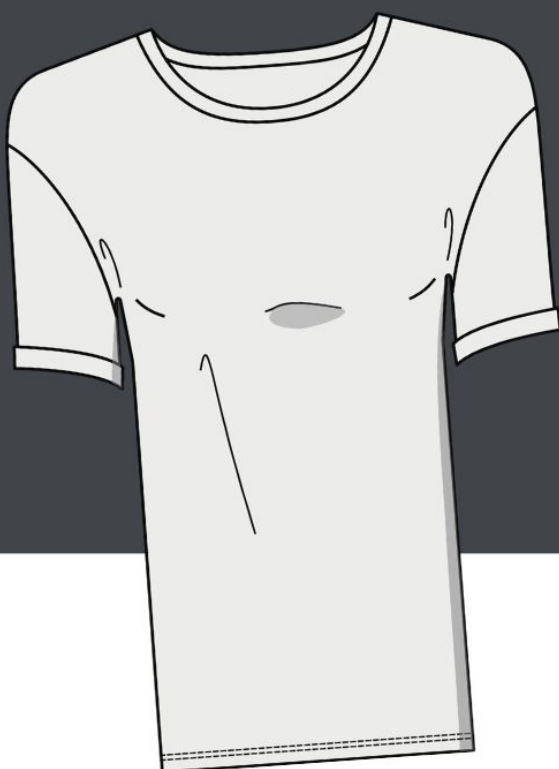




ANLEITUNG Shirt LOVANI

A4-DATEI, BEAMERDATEI, GROSSFORMATDATEI MIT EBENEN



VARIANTEN

KASTIGE FORM
DREI LÄNGEN
RUNDHALS
NORMALE LÄNGE
CROPPED LÄNGE
KURZARM
LANGARM



Inhaltsverzeichnis

Infos zum Schnitt	3 - 4
Verschiedene Beispiele	5 - 7
Maßtabelle	8
Wie messe ich richtig	9
Stoffverbrauch/ Schnittlageplan	10 - 13
Eckdaten - meine Notizen	14
Allgemeine Hinweise / Ebenendruck / Beamerdatei / Begriffserklärung	15 - 18
Anleitung	19 - 35

Alle Rechte an dieser Anleitung liegen bei Manja Krafczyk - drei eM's.
Der Verkauf von Modellen, die nach dieser Anleitung genäht wurden, bedarf einer schriftlichen Genehmigung. Eine Händlerlizenz für Kleinauflage kannst du nach vorheriger Absprache per Mail bei mir im Shop erwerben. Das Kopieren, Tauschen oder Weitergabe des eBooks, sowie Massenproduktion ist nicht gestattet. Für eventuelle Fehler in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden. Bei Fragen zu dieser Anleitung wendet Euch bitte per email: info@dreiems.com.

© Manja Krafczyk 2026

Infos zum Schnitt

Hip, trendy und trotzdem zeitlos – das ist Shirt **LOVANI**!

Der angesagte Kastenschnitt macht dieses Shirt zum absoluten Lieblingsstück für alle, die Stil und Komfort verbinden möchten. Die kurzen Ärmel werden angesetzt und reichen bis ca. zum Ellenbogen – trendig, feminin und gleichzeitig alltagstauglich.

Ein besonderes Detail: Die Ärmel lassen sich lässig hochkrempeln und fixieren, damit nichts verrutscht – für ein cooles, entspanntes Finish, das sitzt!

Die Längen – für jeden Style die richtige Wahl:

Normale Länge – optimal zum lässigen Drüber tragen oder ins Outfit stecken

Crop-Länge – perfekt für Teenies und trendbewusste Frauen, lässig zur Baggy Jeans oder zur Marlene-Hose

Damit du dich bei den Längen wirklich austoben kannst, sind alle Längen bereits für die Körpergrößen 1,58 m, 1,68 m und 1,78 m im Schnitt enthalten. So sitzt dein LOVANI genau da, wo es soll!

- Größen 32–56
- Angesetzte Ärmel bis ca. Ellenbogenlänge
- 2 Längen: normale Länge & Crop-Länge
- Je 3 Längenvarianten für Körpergrößen 1,58 m / 1,68 m / 1,78 m
- Krempeldetail mit Fixierung

Perfekte Stoffe für LOVANI:

Sommersweat

Modalsweat

Jersey

Bambusjersey

Bitte beachte

- Stoffe vor dem Nähen waschen.
- Lies dir bitte bevor du nähst die komplette Anleitung einmal durch.
- Bitte halte dich an die Stoffempfehlung.

Hilfsmittel

Nähmaschine oder Overlock
Stecknadeln
Schere
Maßband
Bügeleisen
Schneiderkreide oder Trickmarker

Beispiele







Maßtabelle

Bevor du mit dem Zuschneiden deines Stoffs beginnst, ist es wichtig, dass du deine Körpermaße genau kennst. Du benötigst die Maße deiner Körpergröße, deines Brustumfangs, Taillenumfangs und Hüftumfangs. Messe zunächst diese vier Werte und notiere sie.

Der **Brustumfang** wird an der höchsten Stelle der Brust gemessen.

Der **Taillenumfang** misst du an der schmalsten Stelle deines Oberkörpers.

Der **Hüftumfang** wird an der stärksten Stelle deines Gesäßes genommen.

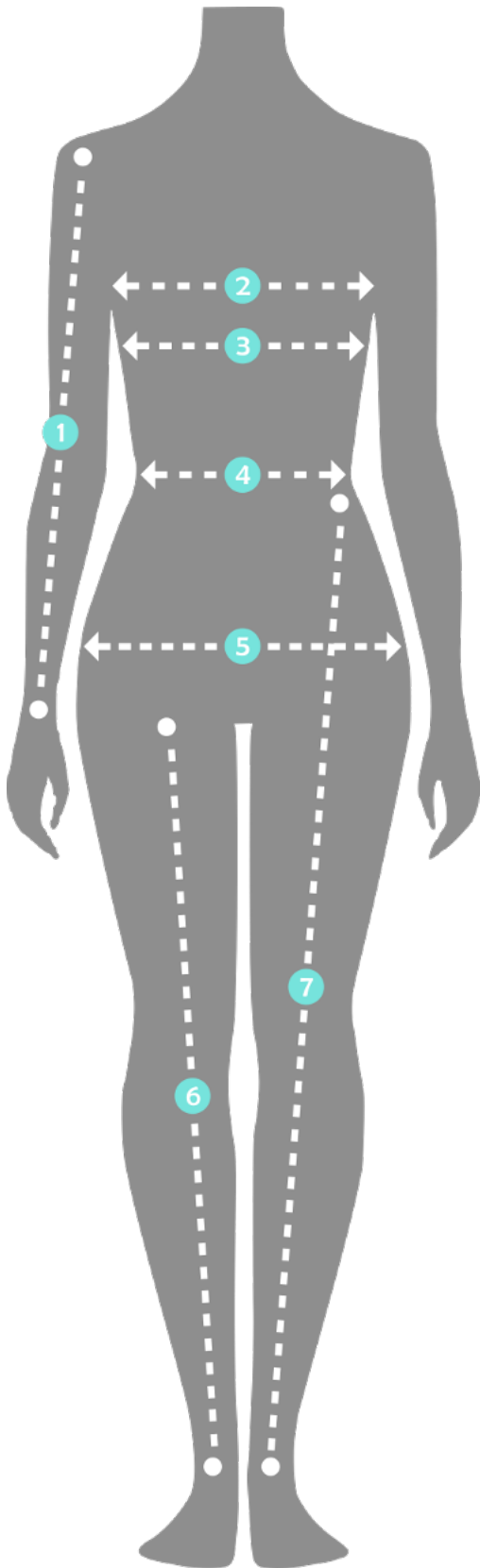
Vergleiche nun diese Werte mit denen in der Maßtabelle und finde so die passende Größe für dich. Die Tabelle basiert auf Körpermaßen und ist in Zentimetern (cm) angegeben.

Falls du dir bei der Wahl der richtigen Größe unsicher bist, hilft es, ein ähnliches Kleidungsstück auf das ausgedruckte Schnittmuster zu legen oder ein Probestück aus Stoff zu nähen. Denke daran, dass die Maßtabelle als allgemeine Orientierung dient.

Alle Maße in cm –Angabe (circa) Körpergröße 1,68m

Größe	Brustumfang	Taillenumfang	Hüftumfang
32	76-79	62-64	86-89
34	80-83	65-67	90-93
36	84-87	68-71	94-96
38	88-91	72-75	97-99
40	92-95	76-79	100-102
42	96-99	80-83	103-105
44	100-103	84-87	106-108
46	104-109	88-94	109-113
48	110-115	95-100	114-118
50	116-121	101-107	119-123
52	122-127	108-113	124-128
54	128-133	114-120	129-133
56	134-138	121-128	134-137

Wie messe ich richtig?



1. Armlänge

Miss vom Anfang der Schulter bis zum Handgelenk.

2. Brustumfang / Oberweite

Über der stärksten Stelle der Brust messen waagrecht um den Körper herum.

3. Unterbrustumfang

Führe das Maßband am unteren Brustansatz waagrecht um den Körper.

4. Taille

Miss waagrecht um die Taille herum. Dabei darf das Band nicht einschnüren.

5. Hüftumfang

Führe das Maßband waagrecht um die stärkste Stelle der Hüfte und über dem Gesäß herum.

6. Schrittlänge

Miss entlang des Beines vom Schritt in Richtung Boden.

7. Seitenlänge

Miss von der Taille über die Hüfte bis zur Fußsohle. Die Seitenlängen- Angaben in der Artikelbeschreibung sind vom Bund bis zum Saumabschluss gemessen.

Materialverbrauch

Alle Maße in cm – Angabe (circa) volle Breite Hauptstoff (150cm)
1,58m Körpergröße

Größe	cropped kurzarm	normal kurzarm	Normal langarm
32	85	85	110
34	85	105	120
36	85	105	125
38	85	105	125
40	85	105	125
42	85	105	125
44	85	110	125
46	85	110	130
48	85	110	130
50	90	110	130
52	100	140	140
54	100	145	145
56	105	150	150

Alle Maße in cm – Angabe (circa) volle Breite Hauptstoff (150cm)
1,68m Körpergröße

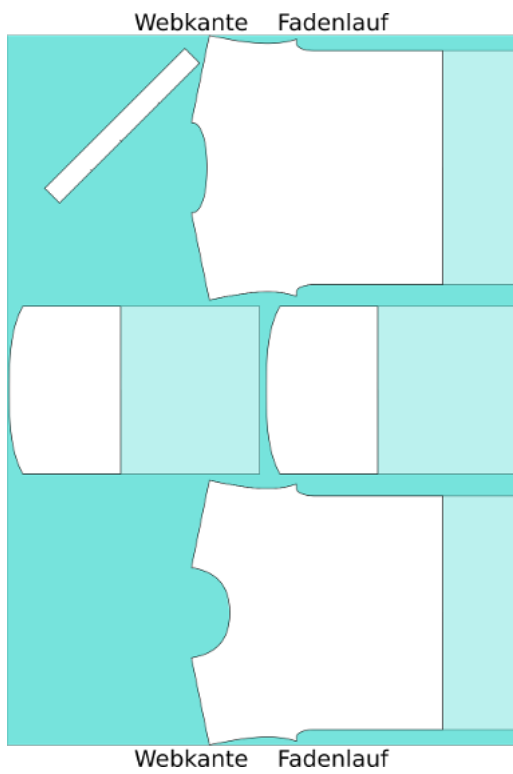
Größe	cropped kurzarm	normal kurzarm	Normal langarm
32	85	85	115
34	85	105	125
36	85	105	130
38	85	105	130
40	85	105	130
42	85	105	130
44	85	110	130
46	85	110	135
48	85	110	135
50	90	110	135
52	105	145	145
54	105	150	150
56	110	155	155

Alle Maße in cm – Angabe (circa) volle Breite Hauptstoff (150cm)
1,78m Körpergröße

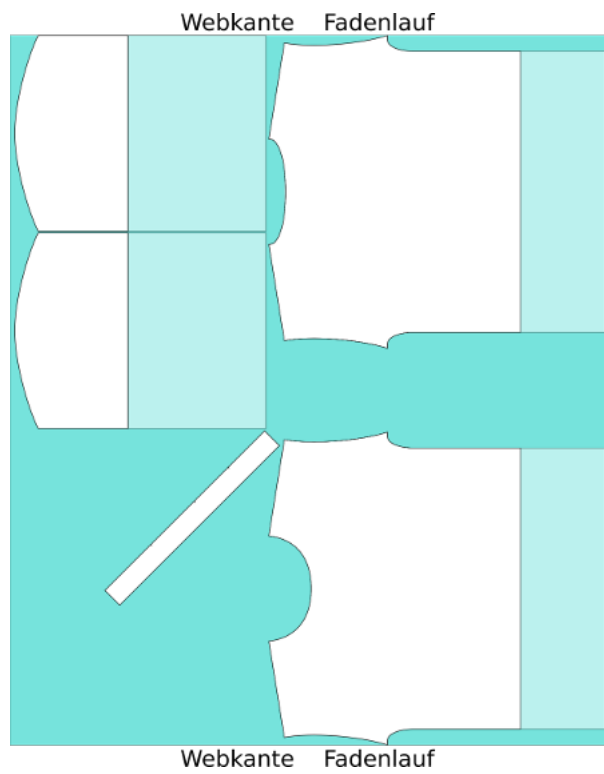
Größe	cropped kurzarm	normal kurzarm	Normal langarm
32	90	90	120
34	90	110	130
36	90	110	135
38	90	110	135
40	90	110	135
42	90	110	135
44	90	115	135
46	90	115	140
48	90	115	140
50	95	115	140
52	110	150	150
54	110	155	155
56	115	160	160

Schnittlageplan

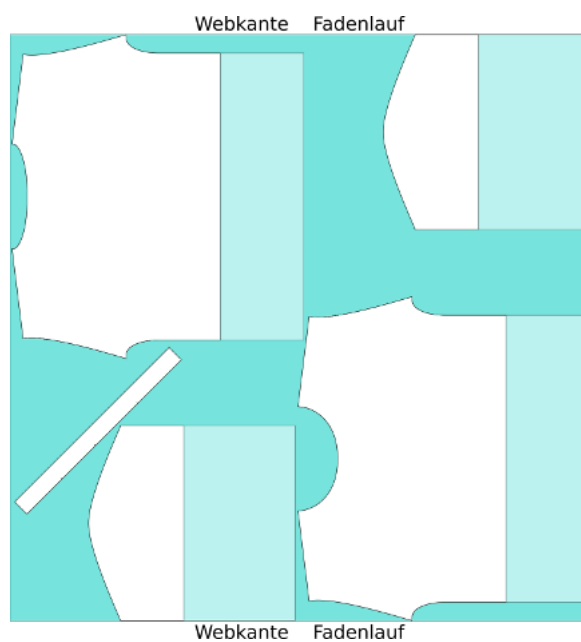
Gr. 32



Gr. 44



Gr. 56



Zuschnitt

SCHNITTTEILE	
Vorderteil	1x im Stoffbruch zuschneiden
Rückenteil	1x im Stoffbruch zuschneiden
Ärmel	2x im Stoffbruch zuschneiden
Halsbündchen	1x zuschneiden

Markierungen

Die Markierungen auf den Schnittteilen überträgst du durch einen kleinen Einschnitt in die Nahtzugabe auf den Schnitt. Markiere dir bei allen im Bruch geschnittenen Teilen auch eine Mittelknipsmarkierung (z.B. an den Säumen, Bündchen etc.). Die Knipse helfen dir später, den Schnitt passgenau zusammenzunähen.

Anpassungen in der Länge

Kurze Erklärung:

Die Länge variiert, auch bei Menschen mit gleicher Körpergröße. Zum Beispiel kann Person A mit einer Größe von 168 cm einen längeren Rücken haben, während Person B mit derselben Größe einen kürzeren Rücken und eventuell längere Beine. Es ist daher sinnvoll, ein gut passendes T-Shirt anzuziehen, um besser einschätzen zu können, ob die Anpassung der Länge, die wir gleich vornehmen, für dich optimal ist.

Pro 3 cm größere/kleinere Körpergröße kannst du ca. 1 cm verlängern/kürzen.

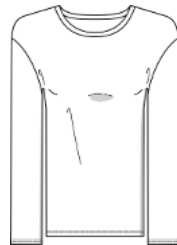
Verlängern

Da das Shirt LOVANI gerade geschnitten ist, kannst du hier ganz einfach an der unteren Saumkante verlängern.

Kürzen

Da das Shirt LOVANI gerade geschnitten ist, kannst du hier ganz einfach an der unteren Saumkante kürzen.

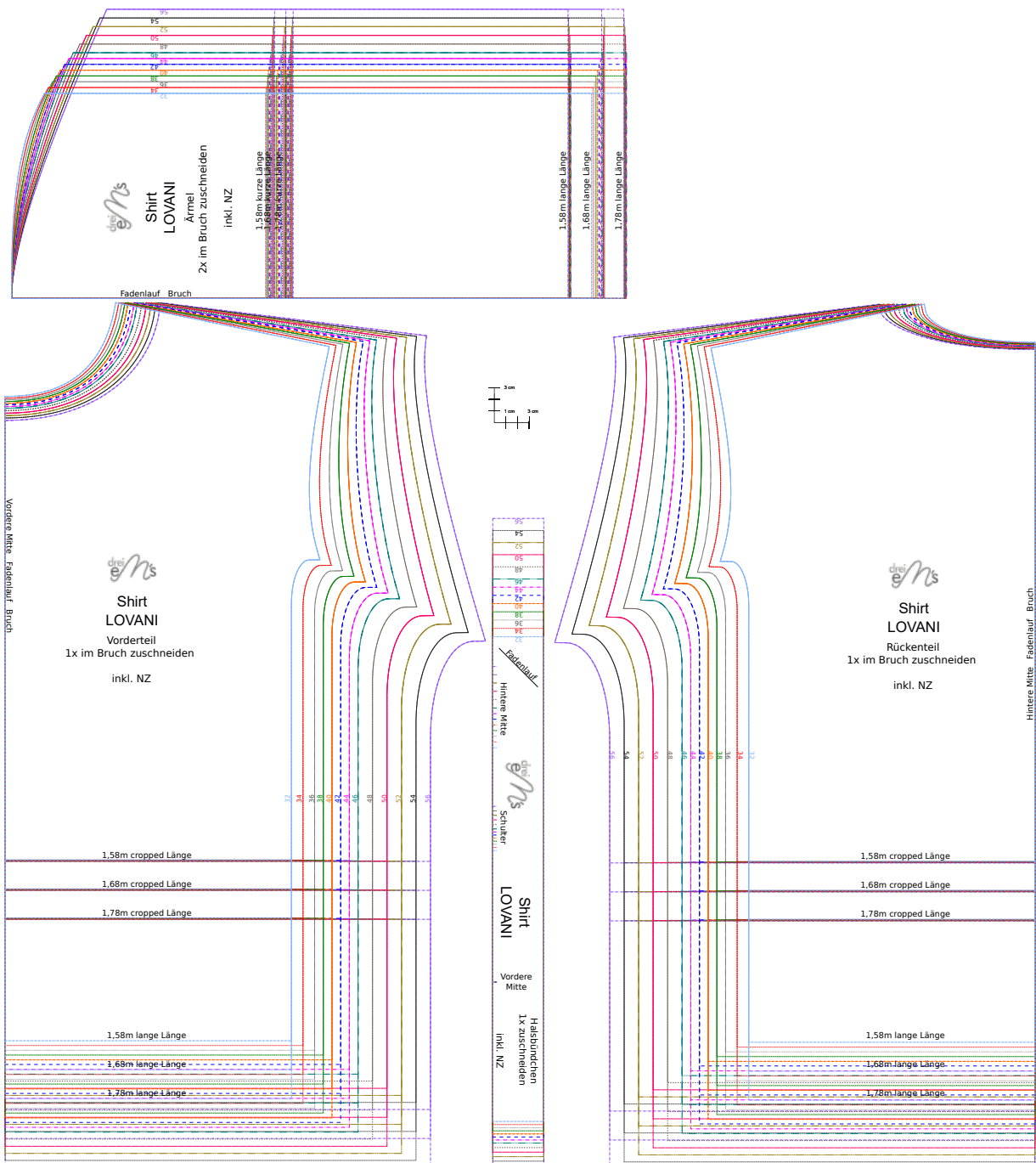
Schnittmuster Eckdaten zum Ausdrucken & Ablegen



Meine Notizen

Datum	
Genähte Größe	
Meine Körpermaße	
Brustumfang	
Taillenumfang	
Hüftumfang	
Größe lt. Tabelle	
Brustumfang	
Taillenumfang	
Hüftumfang	
Anpassungen/ Variante	
Verwendeter Stoff	

überblick



Allgemeine Hinweise

Nutze am besten eine Universalnadel in einer Stärke, die zu deinem Stoff passt. Verwende bei feinem Stoff eine Stärke von 60 oder 70 und achte darauf, dass die Spitze noch intakt ist. Wenn du mit den Fingern über die Nadel fährst, sollte sie sich glatt anfühlen. Bei einem zu spürenden Widerhaken ist die Nadel kaputt und muss ausgetauscht werden.

Es ist im Schnitt eine Nahtzugabe von 0,70cm und eine Saumzugabe von 2,00cm enthalten.

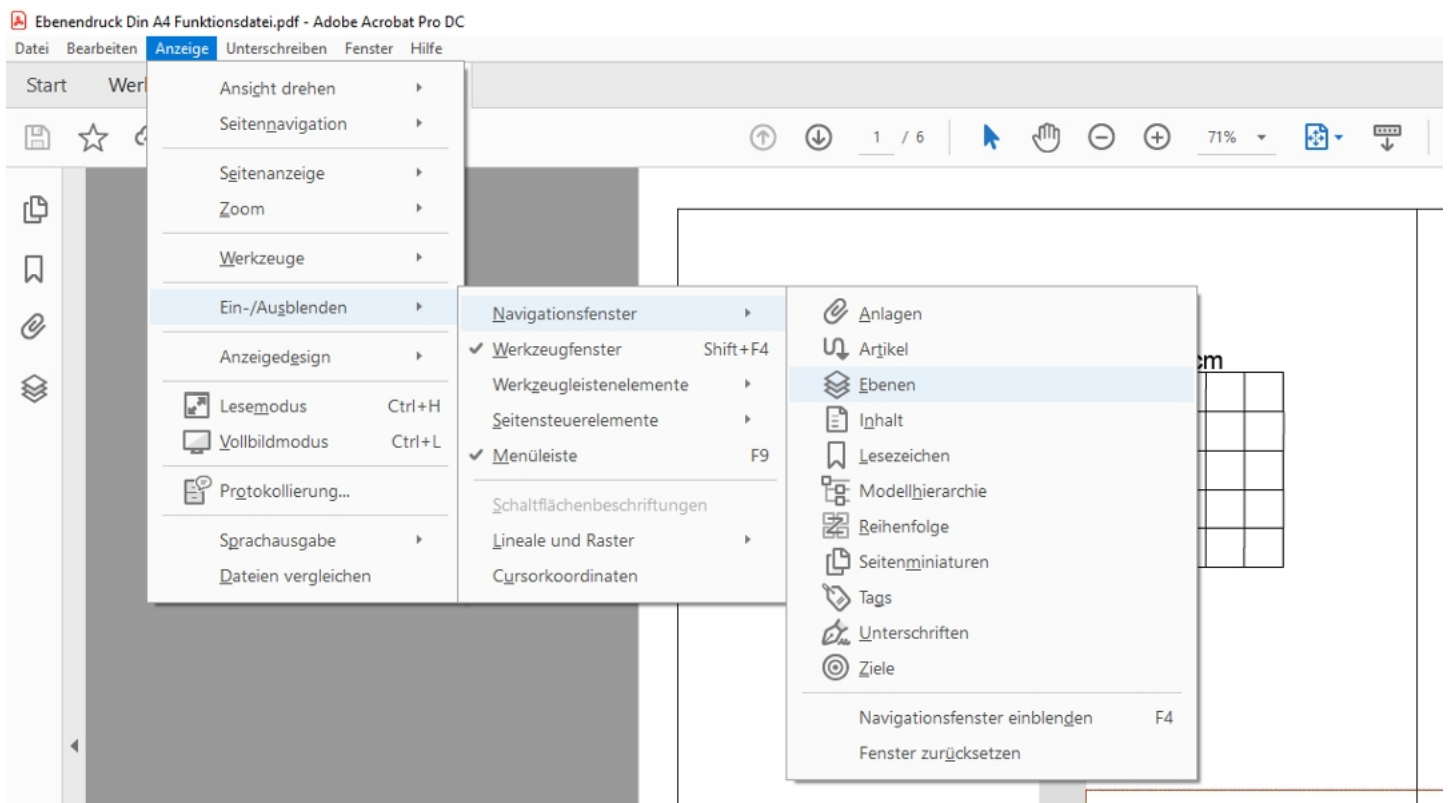
Ebenendruck

Um diese Funktion fehlerfrei nutzen zu können, benötigst du einen aktuellen Adobe Reader®.

Öffne dein Dokument und gehe wie folgt vor:

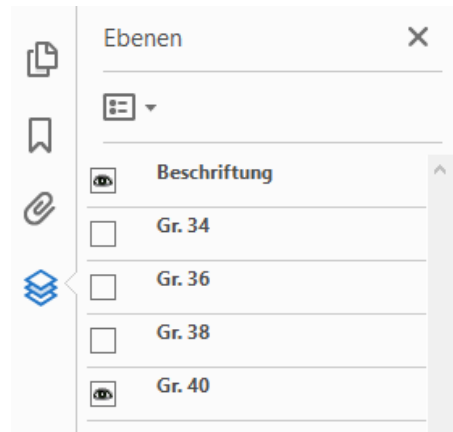
1.

Gehe auf Anzeige —> Ein-/ Ausblenden —> Navigationsfenster —> Ebenen um die Ebenenansicht auf der linken Seite zu aktivieren. Sollte dies bereits der Fall sein, entfällt dieser Schritt.



2.

Öffne die Ebenenansicht durch auswählen der 3 übereinander zusammen liegenden Vierecke und wähle nun durch Anklicken des Augensymbols die von dir benötigten Ebenen ab oder an. In meinem Beispiel werden nun lediglich die Beschriftungs- und die Größenebene 40 angezeigt.



3.

Drucke nun wie gewöhnlich deine A4 Datei aus. Achte dabei wie immer auf die Einstellungen deines Druckers. Verwende stets die Einstellungen „100%“ oder „tatsächliche Größe“. Um deine Einstellungen zu überprüfen, befindet sich auf Seite 1 ein Kontrollfeld. Das ist auch wichtig, wenn du ohne Ebenen druckst.

4.

Auf die gleiche Weise kannst du auch deine Datei im Großformat bearbeiten und durch das Drucken mit einem virtuellen Drucker (im Internet findest du einige kostenlose Tools, z.B. PDF-Creator) eine neue PDF -Datei erstellen, die du dann zum Plottservice schicken kannst.

* Nach der Einstellung der angezeigten und ausgeblendeten Ebenen gehst du wie folgt vor:

Drucken —>Wähle deinen virtuellen Drucker aus —>Eigenschaften —>Erweitert —>Papiergröße: Benutzerdefinierte Seitengröße für Postscript —>gib hier Höhe und Breite der Großformatdatei laut Dateititel ein —>Übernimm alle Änderungen und drucke/speichere die Datei.

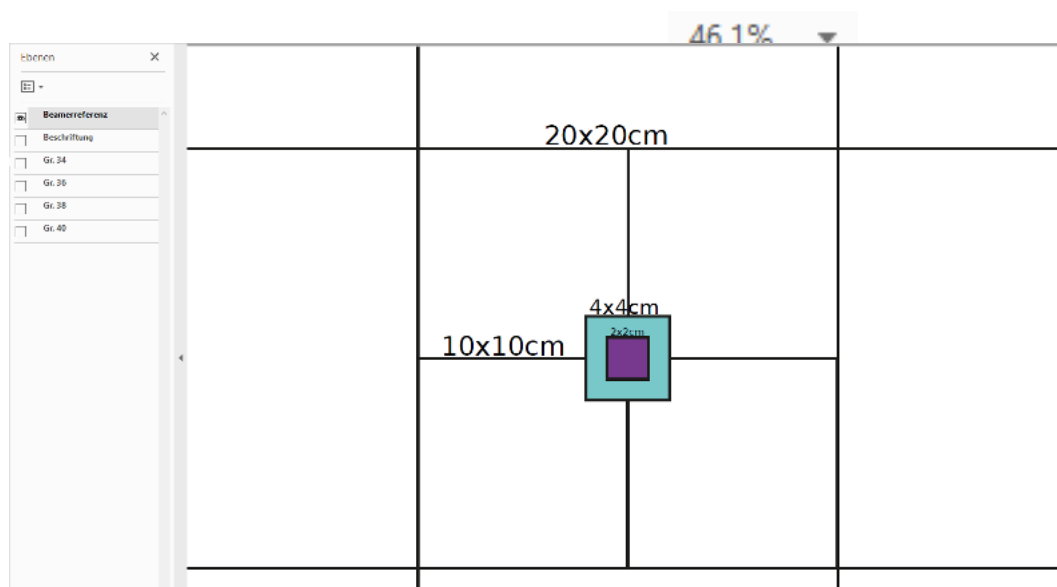
Beamerdatei

Um diese Funktion fehlerfrei nutzen zu können, benötigst du einen aktuellen Adobe Reader® und kannst die ersten Schritte der Benutzung unter 2. (Ebenendruck) nachlesen, da diese Schritte übereinstimmen.

Du wirst feststellen, dass sich in dieser Datei noch eine weitere Ebene in der Datei befindet: Die Referenzebene. Durch Aktivieren dieser Ebene und Deaktivieren aller übrigen Ebenen kannst du deinen Beamer zunächst auf die richtige Zoomgröße einstellen, ohne die Datei wechseln zu müssen. Auch dient dir diese Referenz während des Zuschnitts immer wieder als Hilfe für die Ausrichtung des Stoffes anhand des Rasters und somit des Fadenlaufes.

1.

Stelle die Ansicht im Acrobat Reader auf die %- Wahl ein, bei der die Referenzdatei mit deiner Schneidematte oder ähnlichen Hilfsmittel übereinstimmt (entsprechende Anleitungen und Videos zur genauen Vorgehensweise findest du auch online). Klicke dazu in das %-Feld und nähere dich der richtigen Zoomgröße durch Eingabe (mit einer Nachkommastelle) an.



2.

Richte am besten nun bereits deinen Stoff anhand der Referenzlinien aus, dass erleichtert das weitere Vorgehen. Aber auch später kannst du, für einen besonders stoffsparenden Zuschnitt den Stoff anhand der sich auf den Schnittteilen befindlichen Fadenläufe, oder durch erneutes Anzeigen der Referenzebene stets wieder ausrichten.

3.

Hast du die richtige Einstellung und Stoff- oder Papierposition für dich gefunden, kannst du nun die Referenzebene unsichtbar machen und die Beschriftungsebene, sowie deine Größe sichtbar machen. Du kannst nun die Linien auf deinen Stoff oder Papier übertragen und später zuschneiden oder direkt deinen Stoff zuschneiden. Bitte achte in jeden Fall darauf, dass die Nahtzugabe bereits enthalten ist.

4.

Um den Vollbildmodus einzustellen, wählst du in deinem Acrobat Reader —> Anzeige —> Vollbildmodus.

Um deine Datei zu drehen, wählst du in deinem Acrobat Reader —> Anzeige —> Ansicht drehen

Begriffserklärung

Fadenlauf: Der Fadenlauf ist parallel zum Stoffrand. Bei Jersey erkennst du das auch gut am Muster.

Gegengleich: Gegengleich schneidest du oft die Ärmel zu. Das heißt, der Stoff liegt doppelt - rechts auf rechts oder links auf links vor dir. Darauf legst du das Schnittteil und schneidest die Ärmel GEGENGLEICH zu – also spiegelverkehrt.

Rechte Seite/linke Seite: Die rechte Seite des Stoffes ist die „schöne“ bedruckte Seite. Bei Jersey ist das die Seite, auf der du das glatte Strickmuster erkennen kannst.

Stoffbruch: Den Stoff faltest du parallel zum Fadenlauf und legst die Schnittteile entlang dieser Kante auf.

Nahtzugabe: Die Nahtzugabe ist im Schnitt enthalten. Diese ist 0,70 cm. Falls du mit mehr Nahtzugabe nähst, musst du dementsprechend eine Nahtzugabe dazu geben.

Saumzugabe: Die Saumzugabe ist im Schnitt enthalten. Diese beträgt 2,00 cm. Falls du mit mehr Saumzugabe nähst, musst du dementsprechend eine Saumzugabe dazu geben.

Versäubern: Beim Versäubern wird eine Naht oder eine Schnittkante mit einem Zickzack-Stich oder mit der Overlockmaschine genäht, sodass die Kante nicht mehr ausfransen kann. Manche Nähmaschinen haben auch extra Versäuberungsstiche. Teste vor dem Nähen an einem Reststück, mit welchem Stich du deinen Stoff am besten versäubern kannst.

Step by Step Anleitung

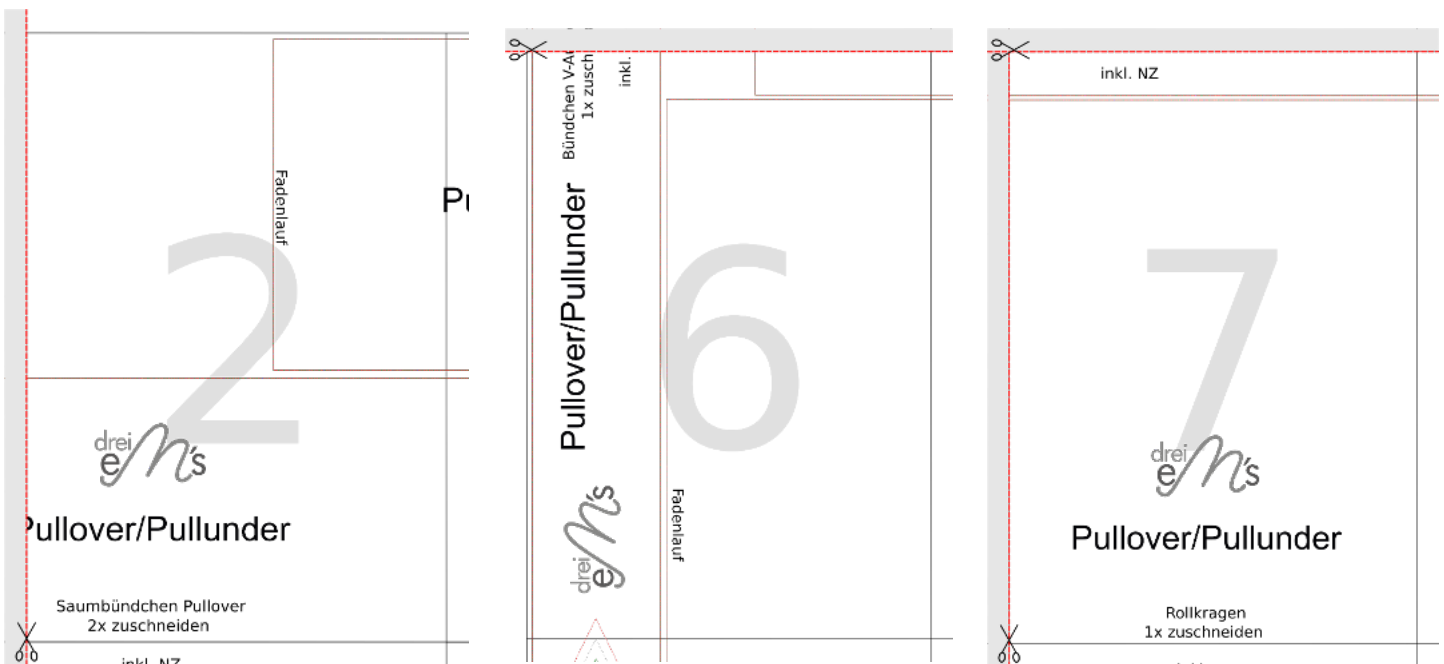


Ebook „Shirt LOVANI” © Manja Krafczyk 2026

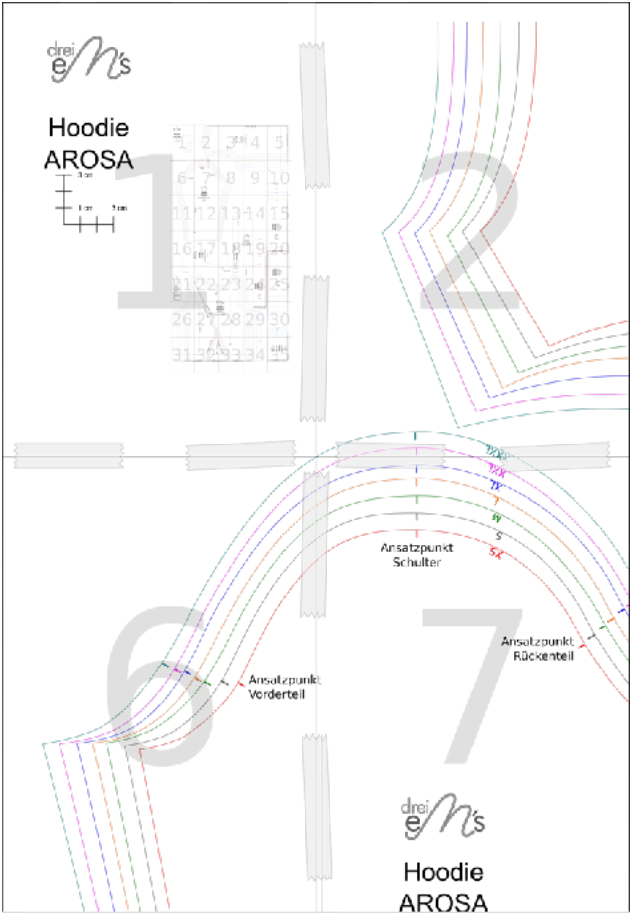
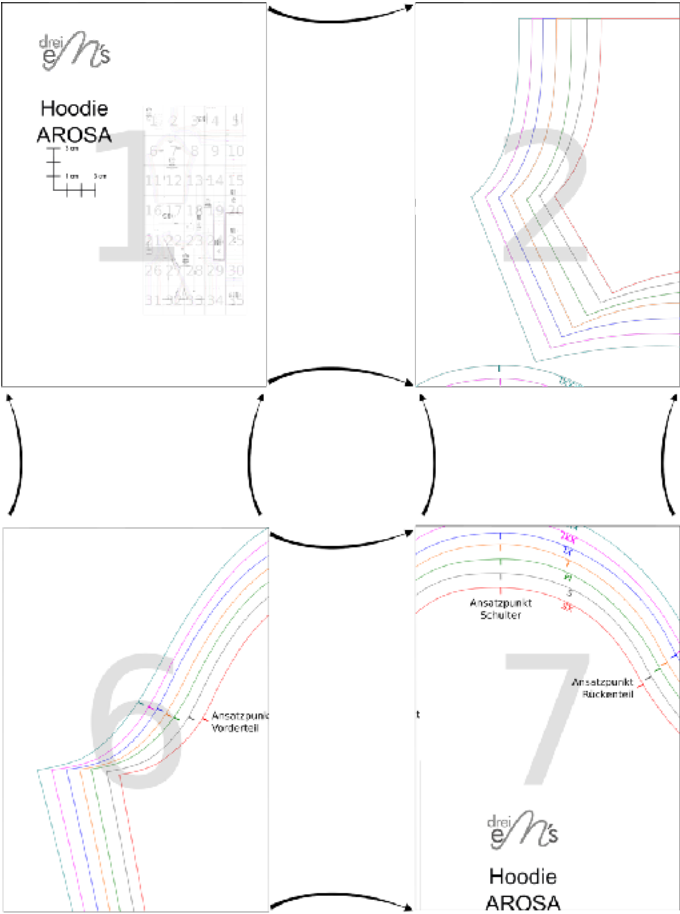
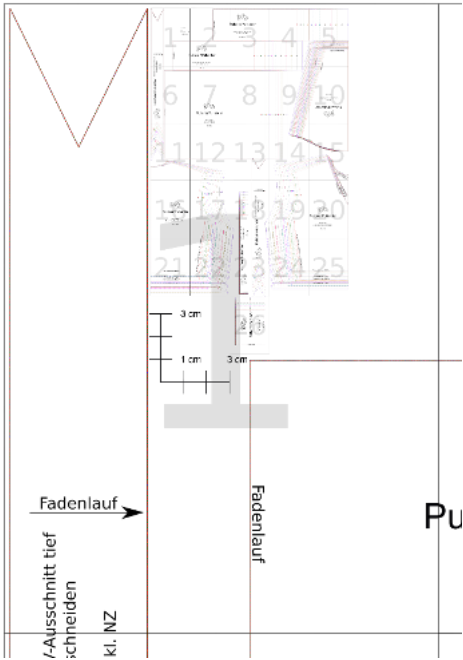
Schritt 1: VORBEREITUNG

Falls du keinen A0 Bogen hast: Drucke alle Schnitteile aus. Die einzelnen Din A4 Seiten sind mit 1,2,3,4.... nummeriert. Das Zusammenkleben zeige ich dir am Beispiel AROSA / SCHENNA, da alle Schnitte nach dem selben Prinzip zugeschnitten werden.

Schneide jeweils den linken Rand ab (ab der 2. Zeile musst du auch den oberen Rand abschneiden) und klebe die Seiten mit Hilfe des Lageplanes zusammen.



Lageplan und Kontrollkästchen



Schritt 2: ZUSCHNITT



Vorderteil



Rückenteil



Ärmel



Halsbündchen



Beachte die rechte und die linke Stoffseite. In meinem Beispiel ist es so:

rechte Seite: Streifen
linke Seite: weiß

Schritt 3: SCHULTERNÄHTE



Dein Rückenteil liegt mit der rechten Seite nach oben vor dir.



Darauf legst du nun dein Vorderteil rechts auf rechts.



Stecke die Schulternähte ab und nähe.



So sollte das nun bei dir
aussehen:

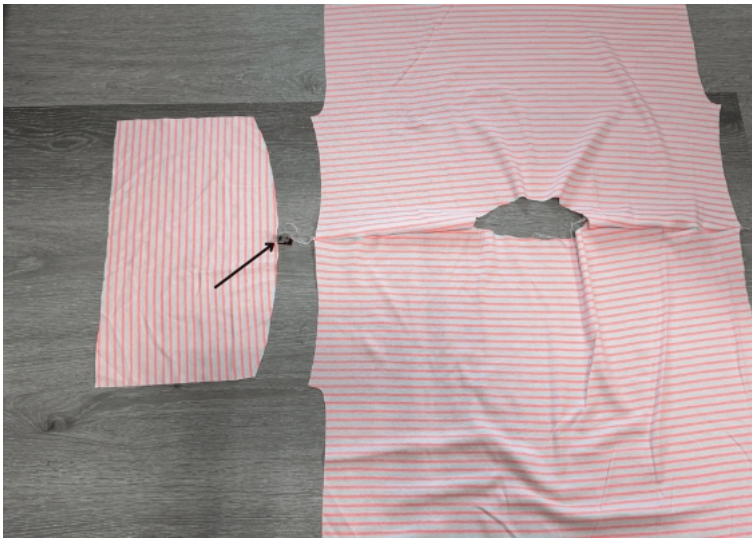


Schritt 4: ÄRMEL

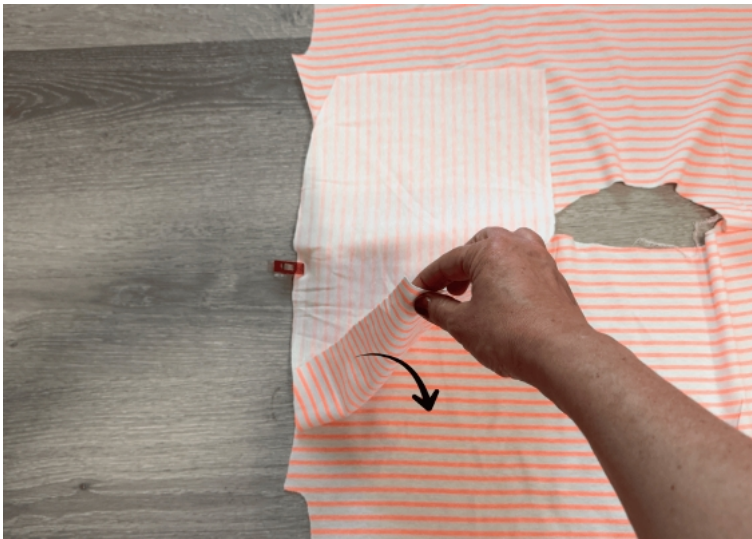


Klappe nun dein Shirt auf. Es
liegt mit der rechten Seite nach
oben vor dir.

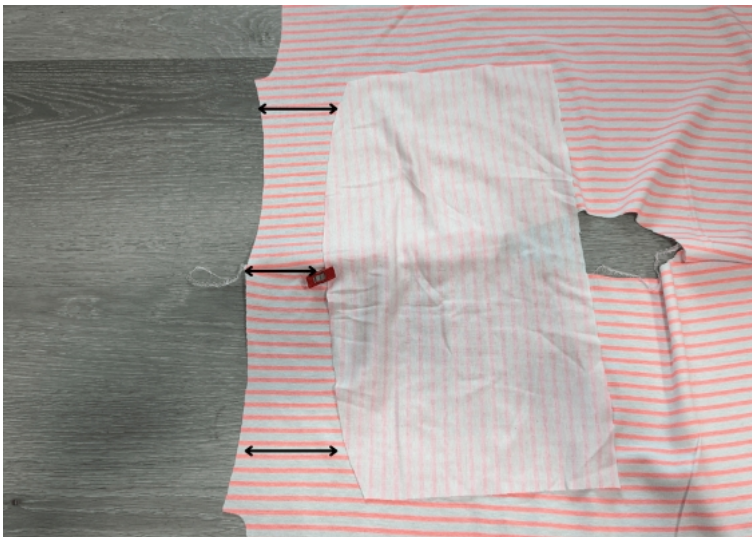
Nimm dir deinen Ärmel dazu.
Auch dieser liegt mit der
rechten Seite nach oben vor dir.



Am Ärmel markierst du dir die Mitte.



Stecke nun deinen Ärmel mit Hilfe der Markierung rechts auf rechts an deinen Ärmelausschnitt.





Beginne an der Schulternaht
mit stecken.



Jetzt kannst du nähen.



So sollte das bei dir aussehen:



Ärmel aufgeklappt.



Das machst du jetzt auch
an der gegenüberliegenden
Seite.

So sollte das bei dir aussehen:

Schritt 5: SEITENNÄHTE



Lege als nächsten Schritt dein Shirt rechts auf rechts.



Achte dabei darauf, dass die Achselnähte genau aufeinander treffen.





Stecke die Seiten gut ab und nähe.

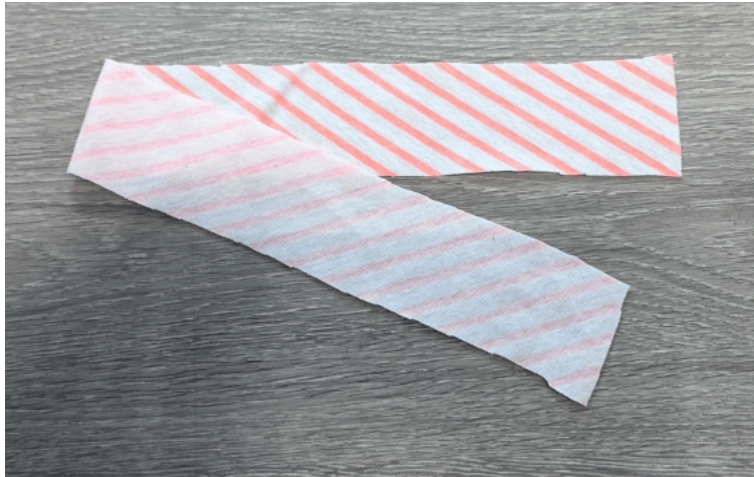


So sollte das bei dir aussehen:



Schritt 6: HALSBÜNDCHEN

Ich empfehle dir bei dem Shirt das Halsbündchen aus dem Hauptstoff zuzuschneiden. Da Jersey meist nicht so gut dehnbar ist wie Bündchenware, schneide ich das Bündchen immer im schrägen Fadenlauf zu. Somit legt es sich besser an den Hals und steht nicht unschön ab. Probiere das gern mal aus!



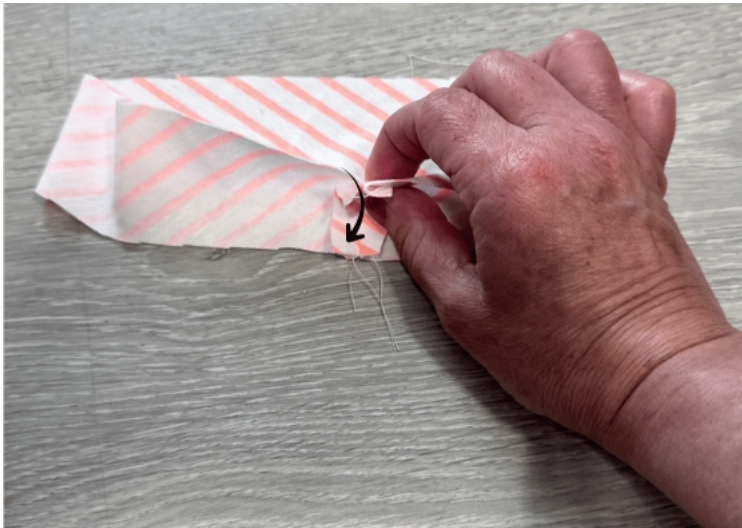
Dein Bündchen liegt mit der rechten Seite nach oben vor dir. Klappe das Bündchen ein, stecke die kurze Seite ab und nähe.



So sollte das bei dir aussehen.



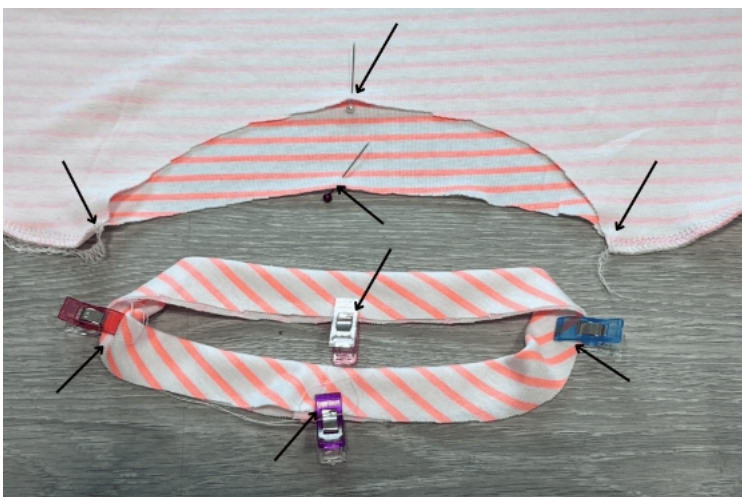
Büggle dann die Nahtzugabe auseinander.



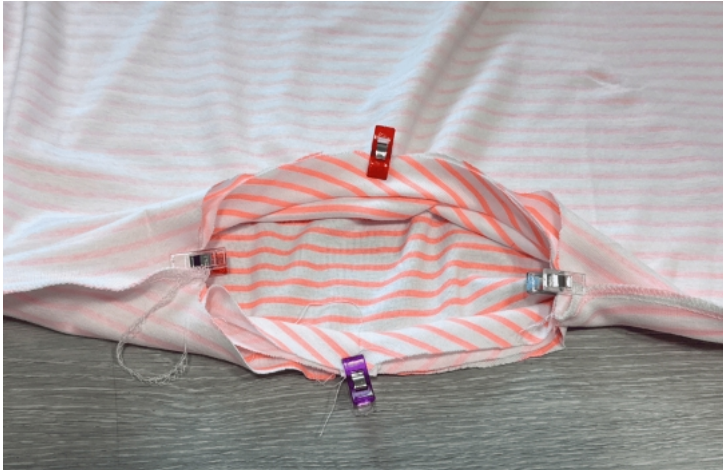
Klappe das Bündchen links auf links zu einem Schlauch. Teile das Bündchen in 4 gleiche Teile.



Nimm dir dein Shirt. Dieses liegt mit der linken Seite nach oben vor dir.



Markiere an deinem Halsausschnitt von deinem Shirt nun die vordere und hintere Mitte sowie die Schulternähte.



Stecke nun rechts auf rechts dein Halsbündchen an den Halsausschnitt.
Die Markierungspunkte treffen genau aufeinander.

Nähe als nächstes das Bündchen an deinen Halsausschnitt. Dehne das Bündchen zwischen den Markierungspunkten leicht.



So sollte das jetzt bei dir aussehen:



Wenn du möchtest, kannst du das Bündchen von der rechten Seite noch absteppen und bügeln.

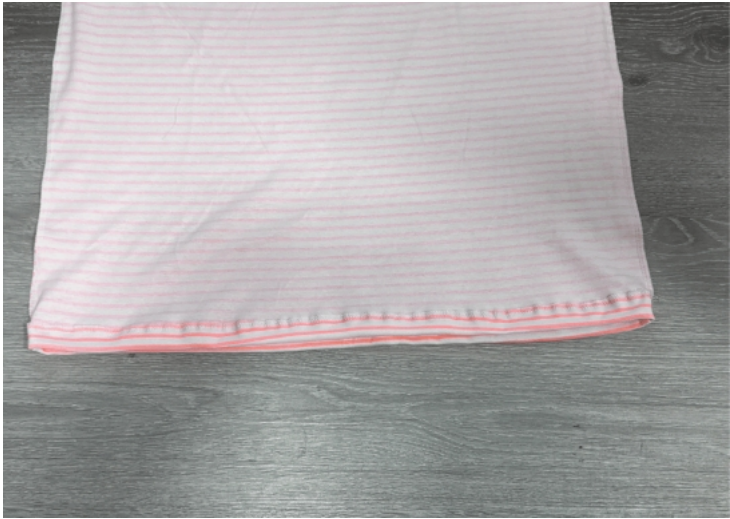
Schritt 7: SAUM SÄUMEN



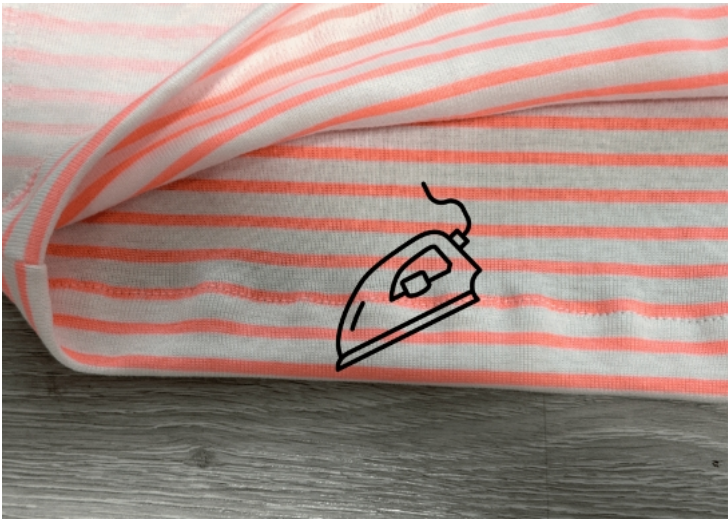
Dein Shirt liegt mit der linken Seite nach oben vor dir. Versäubere den Saum mit der Overlock oder mit einem Zickzackstich deiner Nähmaschine.



Klappe deinen Saum 2 cm ein, bügle, stecke ab und nähe.



So sollte das bei dir aussehen:



Schritt 8: ÄRMEL SÄUMEN



Dein Shirt liegt mit der linken Seite nach oben vor dir. Versäubere beide Ärmel mit der Overlock oder einen Zickzackstich deiner Nähmaschine.



Klappe dein Ärmelsaum 2 cm ein, büggle, stecke und nähe.



So sollte das bei dir nun
aussehen:

Fertig ist dein Shirt!



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

Du hast nun ein neues Lieblingsteil in deinem Kleiderschrank und kannst stolz auf dich sein. Sicher wird dir das Shirt sehr lange Freude bereiten.

Deine genähten Ergebnisse kannst du gern in meiner Facebook-Gruppe zeigen:
<https://www.facebook.com/groups/407795479358373/>

Hier findest du mich:

Facebook: www.facebook.com/DREIEMS

Instagram: www.instagram.com/dreiemss

Onlineshop: www.dreiemss.com

Liebe Grüße,

Manja

umgeschlagener Ärmel



Klappe den Ärmelsaum 2 x 3 cm um, fixiere ihn mit ein paar Stichen und schon hast du einen ganz anderen Look!

